

SEJOUR PERIGORD - ECOLE Ste Marie de l'Abbaye / 85 St Michel en l'Herm

PROGRAMME	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PETIT DEJEUNER		2 petits déjeuners au centre d'accueil	
MATIN	<p><u>07h00 : Trajet en car de votre ville en direction de Beynac</u></p> <p><u>Arrivée vers 12h30</u></p>	<p><u>se présenter 20min avant le début de la visite</u></p> <p>Visite guidée de Lascaux IV et du centre international de l'art pariétal (durée 2h30)</p>	<p>Visite guidée du Château de Castelnaud : la forteresse, la Guerre de Cent Ans avec Tir au trébuchet</p> <p>prévoir 1h de visite libre pour découvrir l'intérieur du château et son musée</p>
DEJEUNER	<p><i>A prévoir par les participants pique nique après la balade en gabarres</i></p>	<p>Déjeuner chaud au centre ou paniers repas fournis par le centre</p>	<p>Panier repas fourni par le centre</p>
APRES MIDI	<p>La visite guidée de la Grotte aux 100 Mammouths (avec petit train)</p> <p>Route vers le centre d'accueil arrivée vers 17h00</p>	<p>La visite commentée du gouffre de Proumeyssac (durée 45 min)</p> <p>ou</p> <p>possibilité de faire un atelier au centre (Création d'une peinture rupestre, fabrication d'une lampe à graisse et démonstration d'allumage de feu à la méthode préhistorique, fabrication d'une sagaie et essai de tir au propulseur</p> <p>ou</p> <p>la formule 1 au Roc de Cazelle - 1h de visite</p>	<p>13h30 : Trajet retour en autocar en direction de votre ville</p> <p><u>Arrivée à l'école vers 20h00</u></p>
DINER	2 dîners au centre		
SOIREE ET NUIT	CENTRE D'ACCUEIL REGION DE SARLAT		