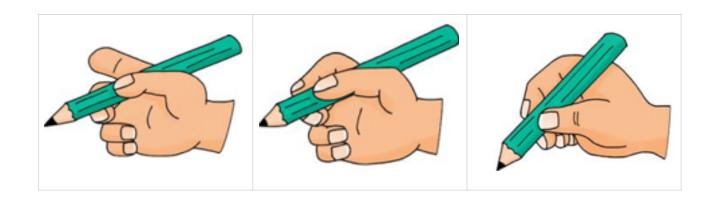
## 15 activités préparatoires pour apprendre à tenir un crayon :

- 1. Saisir des choses en les pinçant avec une pince à linge.
- 2. Attraper des petits bouts de papier avec seulement le pouce et l'index et les déposer dans une boîte.
- 3. Plier du papier.
- 4. Utiliser des gommettes.
- 5. Enfiler des perles.
- 6. Trier des petits objets.
- 7. Jouer à des jeux de construction (Lego, Duplo, Clipo...).
- 8. Jouer avec une fermeture éclair (fermer/ouvrir).
- 9. Boutonner et déboutonner des boutons.
- 10. Ouvrir, fermer, visser, dévisser, mettre le capuchon de divers petits flacons.
- 11. Créer des petites histoires avec les mains (ex : les index et majeurs sont des randonneurs qui marchent sur des petits parcours imaginés spécialement pour ces doigts qui marchent).
- 12. Impliquer les enfants dans les activités pratiques quotidiennes (ex : éplucher des oranges ou des clémentines, écosser des petits pois ou des haricots, casser des coquilles de noix ou de noisettes, décortiquer des pistaches, donner un tour de moulin à poivre, équeuter des fruits, écailler des oeufs, couper avec un couteau adapté, passer un coup d'éponge, balayer avec la pelle et la balayette, arroser les plantes d'intérieur, étaler une pâte à tarte...)
- 13. Jouer avec de la pâte à modeler ou de la pâte à sel.
- 14. Découper, coller, colorier, dessiner, froisser.
- 15. Peindre à la verticale sur un chevalet.

## La tenue du crayon :



## Le sens d'écriture des lettres :

