

15 activités préparatoires pour apprendre à tenir un crayon :

1. Saisir des choses en les pinçant avec une pince à linge.
2. Attraper des petits bouts de papier avec seulement le pouce et l'index et les déposer dans une boîte.
3. Plier du papier.
4. Utiliser des gommettes.
5. Enfiler des perles.
6. Trier des petits objets.
7. Jouer à des jeux de construction (Lego, Duplo, Clipo...).
8. Jouer avec une fermeture éclair (fermer/ouvrir).
9. Boutonner et déboutonner des boutons.
10. Ouvrir, fermer, visser, dévisser, mettre le capuchon de divers petits flacons.
11. Créer des petites histoires avec les mains (ex : les index et majeurs sont des randonneurs qui marchent sur des petits parcours imaginés spécialement pour ces doigts qui marchent).
12. Impliquer les enfants dans les activités pratiques quotidiennes (ex : éplucher des oranges ou des clémentines, écosser des petits pois ou des haricots, casser des coquilles de noix ou de noisettes, décortiquer des pistaches, donner un tour de moulin à poivre, équeuter des fruits, écailler des oeufs, couper avec un couteau adapté, passer un coup d'éponge, balayer avec la pelle et la balayette, arroser les plantes d'intérieur, étaler une pâte à tarte...)
13. Jouer avec de la pâte à modeler ou de la pâte à sel.
14. Découper, coller, colorier, dessiner, froisser.
15. Peindre à la verticale sur un chevalet.

La tenue du crayon :



Le sens d'écriture des lettres :



